

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月12日まで臨時休館は続きました。  
6月13日から貸館業務と自習室・情報プラザの開放を始めました。  
10月1日からは、センター主催講座もスタートします。  
みなさん、「お帰りなさい！」

## 特集

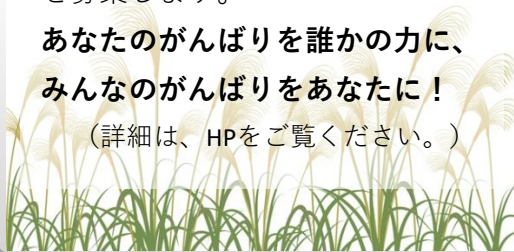
### お帰りなさい！笑顔でいると奇跡がおこる 新型コロナウイルスと向き合う企画

#### A：私のコロナ奮闘記！

新型コロナウイルス感染が広がり、不安と隣り合わせな非日常を送る中で体験したこと、心震える奮闘記や癒しの物語、面白エピソードを募集します。

あなたのがんばりを誰かの力に、  
みんなのがんばりをあなたに！

(詳細は、HPをご覧ください。)



#### B:新月のシンキングボール瞑想



##### “響 き”

心と向き合う、本当の気持ちに気づく。ストレスや不安な気持ちを癒す。(誘導型)

10/17 ① 9:30  
② 11:00

#### C:ハーブを生活に生かす！

##### 手ごねハーブ石鹸 “香 り”

ハーブをコネコネするだけ！！ハーブの力で幸せに満たされる。

10/10 ① 9:30 ② 11:00



FMちゃお 79.2 情報プラザ八尾  
「声から広がるネットタイム」出演

9月23日 (水)

12:00～ 19:00～

23:00～



★B・Cは、Facebookのメッセージよりお申し込みください。B:9/3 C:9/10より

#### 有酸素運動コーナー

”1回  
500円”

##### “チャレンジ”

何をすればよいかわからない。何か始めてみたい。そんなあなたを応援！専門スタッフがお手伝い！！(平日のみ)



#### スタジオプログラム

##### “再始動”

##### 充実

新しい生活に慣れるための運動不足やストレス解消！のツールとして何か始めてみませんか？ヨガ、ピラティス、エアロ、太極拳、ズンバ、ボクシングファイト、ジャズダンスなど多彩なプログラムが充実！！

“1プログラム500円”

すべての八尾市民のかがやく未来のために。人生を前向きに、より豊かに！

河内音頭や河内木綿のふるさととして、伝統的な文化を守り伝えながら、未来への新しい文化を創造し、人と人のふれあいを大切にしてきた町です。

このような八尾市の歴史と特性をいかし、21世紀から希望の未来への架け橋として、誰もがいつでも気軽に立ち寄り、「心や身体の健やかさを高め、自由に学び交流しあう場」として八尾市生涯学習センター「かがやき」があります。

**お部屋、使ってみませんか？**（営利目的ではご利用できません）

センターではお部屋の貸し出しを行っています。

[午前 9:00～12:00] [午後13:00～17:00] [夜間18:00～21:00]

お部屋についての詳細は、センターホームページをご覧ください。

目的・人数に応じたご相談も、お気軽にお問い合わせください。

会議や面接、地域の集まり、趣味娯楽でも使っていただけます。小さなお子様と一緒に使えるお部屋や、お料理用のお部屋も。企業の健康診断、個展のスペースなどにもお使いいただけます。



**新型コロナウイルス感染拡大防止として**

- ・ 入口の消毒液で手指の消毒を行い、館内ではマスクを着用してください。
- ・ 体調がすぐれない方、2週間以内に感染者と濃厚接触があった方はご遠慮ください。
- ・ 大きな声での会話は控え、部屋の換気にご協力くださいますよう、お願いします。
- ・ 感染者発生の際などに、公的機関の要請により、連絡先を当該機関に報告する場合がございます。ご了承ください。
- ・ 大阪コロナ追跡システムのへの登録にご協力ください。



**八尾市生涯学習センターを運営する、指定管理者が変わりました。**

4月1日から、小学館集英社フロダクションを代表団体とする「八尾かがやき未来プロジェクト」が指定管理者として、八尾市生涯学習センターを運営しております。

「八尾市の生涯学習の拠点となる施設」として、八尾市民に「愛される施設」「身近な施設」づくりを目指して、スタッフ一同努力してまいります。よろしくお願いいたします。

**かがやき** 八尾市生涯学習センター

Yao Lifelong Learning Center



〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5丁目85番地16  
TEL : 072-924-3876 FAX : 072-924-1267  
URL : <https://kagayaki-yao.jp/>



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容の実施が変更・中止となる場合がございます。