

# 八尾市生涯学習センター かがやき

## 有酸素運動コーナー ご利用案内

令和2年10月

有酸素運動コーナーをご利用にあたり、一読くださいますようお願いいたします。

(新型コロナウイルス感染拡大防止についても記載しております)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴いマシンの台数制限(4台)最大30分までの利用となります。

お待ちして頂く場合もあるかと思いますが協力のほど宜しくお願い致します。

### ◇ 営業時間

### ◇ 休館日

開催時間	毎週月曜日	年末年始
午前10時～午後5時まで	祝日の場合、翌平日が休館日となります。	12月29日～1月3日
最終入室時間	臨時休館日	
午後4時	警報発令の状況や、天災被害、感染症防止の観点などにより、臨時休館となる場合がございます。 (貼り紙、ホームページなどで告知いたします)	
最終退室時間		
午後5時		

### ◇ 利用料(税込)

### ◇ 利用券購入のご注意

一時利用券	○利用券は生涯学習センター学習プラザ1階の受付で販売しています。 ご購入の際は、時間に余裕をもってお越しください。
500円	○使用の有効期限が定められています。
回数券	○都合により、コーナーが休みとなる場合がございます。
11回分	○健康チェックコーナーもご利用いただけます。
5,000円	○原則として、購入後の返金・交換はいたしかねます。 お間違えのないようご注意ください。
	○一時利用券、回数券の再発行はできません。 紛失にはくれぐれもご注意ください。

### ◇ 健康チェックコーナー

スタジオプログラムをご利用の際、併せてご利用いただけます。

(健康増進コーナーをご利用の皆様で共有となります)

カーフストレッチャー	スパインストレッチャー
ストレッチトレーナー	ストレッチマット

### ◇ 必要なもの (貸し出しはしていません)

○運動の出来る服装	○室内専用運動靴	○汗拭きタオル	○ふたの閉まる飲み物
		○マスク (館内ではご着用ください)	

### ◇ 有酸素運動コーナーのご注意

- 一時利用券・回数券の裏面に、氏名・緊急連絡先・利用日を記入し、入室時にスタッフにお渡しください。
- ジーパン・スラックス・スカート・Yシャツなど、運動に適さない服装での利用はご遠慮ください。
- 体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 気分が悪くなったときはすぐに運動を中止し、スタッフまでお知らせください。
- 携帯電話・スマートフォンは音楽プレーヤーとしてご使用いただけます。(イヤホン使用の上、音量注意)
- マシンは1回30分までで、譲り合っごご利用ください。また、その場での休憩はご遠慮ください
- マシンの利用は予約制です。予約表に「名前」「時間」を記入してご利用ください。
- 初めてのご利用の際は、スタッフにお声かけ下さい。
- 使用后、マシンの持ち手と、汗の拭きとりをお願いします。

### ◇ 健康増進コーナーのご注意

- 土足での入室は禁止しています。靴は下足箱へお入れください。
- 初めてご利用の際、『健康増進コーナー施設利用申請書』をご記入いただきます。ご提出のない場合、利用をお断りすることもございます。
- 大きな声での発声、会話などはおやめください。
- 水分補給以外の飲食は禁止しています。また、センター敷地内は全面禁煙です。
- 録音・撮影は固くお断りいたします。
- 貴重品はご自身で管理・保管頂きますようお願いいたします。(紛失・盗難の責任は負いかねます)

### ◇ 次に該当する場合は、利用をお断りいたします。

- 一時利用券または回数券をお持ちでない方、忘れた方、有効期限を過ぎている方。
- 12歳以下、または小学生。※中学生は、利用前に「保護者同意書」を提出していただきます。
- 医師から運動を禁止されている方。感染の疑いのある病気にかかっている方。
- アルコール類を摂取しての利用、または体調不良時の利用。
- 施設内において他の客様に著しく粗野、または乱暴な言動で迷惑をかける方。
- 公の秩序または善良な風俗その他公益を乱すおそれがある方。
- 危険物・悪臭物・その他、他の人物の迷惑をかけるものを所有しているとき。
- 規則等を守っていただけないとき。また管理、運営上不適当であると認められるとき。

### ◇ コロナウイルス感染防止のために 多大なるご不便をおかけいたしますが、皆様ご協力ください。

- 入館の際に手指の消毒をし、館内ではマスクを着用してください。
- 更衣室内ロッカー及びシャワールーム、コーナー内トイレは使用を禁止しています。  
(トイレご利用の際は、専用のスリッパをお履きの上、廊下のトイレをお使いください)
- 当日、37.5度以上の発熱・咳・強い倦怠感・その他風邪の症状があるなど体調がすぐれない方、2週間以内に感染者と濃厚接触があった方は来館をご遠慮ください。
- 感染者発生の際は公的機関の要請により、利用者の情報や連絡先を当該機関に報告する場合があります。
- 大阪コロナ追跡システムのへの登録にご協力ください。

### ◇ 駐車料金

普通自動車(軽自動車含む)		
30分以内	30分を超え、2時間まで	以後1時間までごとに
無料	300円	100円追加

八尾市生涯学習センター かがやき	住 所：八尾市旭ヶ丘5-85-16	郵便番号：581-0833
	電話番号：072-924-3876	F A X：072-924-1267