

八尾市生涯学習センター かがやき

スタジオプログラム ご利用案内

令和5年4月

スタジオプログラムをご利用にあたり、一読くださいますようお願いいたします。

◇ 営業時間

◇ 休館日

スタジオプログラム開催時間	毎週月曜日	年末年始
午前10時～午後5時まで 各プログラム、開始10分前から 健康増進コーナー内で参加受付開始	祝日の場合、翌平日が休館日 となります。	12月29日～1月3日
スタジオプログラムの退室時間	臨時休館日	
各プログラム終了後、速やかに スタジオから退室してください。	警報発令の状況や、天災被害、感染症防止の観点などによ り、臨時休館となる場合がございます。 (貼り紙、ホームページなどで告知いたします)	

◇ 利用料(税込)

◇ 利用券購入のご注意

一時利用券 1プログラムにつき1枚必要 500円	○利用券は生涯学習センター学習プラザ1階の受付で販売しています。 ご購入の際は、時間に余裕をもってお越しください。 ○一時利用券にも、使用の有効期限が定められております。
定期券 1カ月 3か月 8,000円 22,000円	○定期券の期限は、購入日からの起算となります。 ○都合により、講師の代行や休講となる場合がございます。 ○祝日はプログラムの変更もがございます。
	○健康チェックコーナーもご利用いただけます。 ○原則として、購入後の返金・交換はいたしかねます。 お間違えのないようご注意ください。 ○一時利用券、各定期券の再発行はできません。 紛失にはくれぐれもご注意ください。

◇ 健康チェックコーナー

スタジオプログラムをご利用の際、併せてご利用いただけます。

(健康増進コーナーをご利用の皆様で共有となります)

カーフストレッチャー	スパイロストレッチャー
ストレッチトレーナー	ストレッチマット

◇ 必要なもの (貸し出しはしていません)

○運動の出来る服装	○室内専用運動靴	○汗拭きタオル	○ふたの閉まる飲み物
○その他レッスンに必要な物			

◇ スタジオプログラムのご注意

- 一時利用券・定期券の裏面に、氏名・緊急連絡先・利用日を記入してください。
一時利用券は提出、定期券は有効期限が見えるように提示してください。
- ジーパン・スラックス・スカート・Yシャツなど、運動に適さない服装での利用はご遠慮ください。
- 体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 気分が悪くなったときはすぐに運動を中止し、スタッフまでお知らせください。
- スタジオ内では、携帯電話・スマートフォン・音楽プレーヤーなど音の出る機器の利用はご遠慮ください。
- 各プログラムの開始時刻過ぎての入場は出来ませんのでご注意ください。

◇ 健康増進コーナーのご注意

- 土足での入室は禁止しています。靴は下足箱へお入れください。
- 初めてご利用の際、『健康増進コーナー施設利用申請書』をご記入いただきます。ご提出のない場合、利用をお断りすることもございます。
- 大きな声での発声、会話などはおやめください。
- 水分補給以外の飲食は禁止しています。また、センター敷地内は全面禁煙です。
- 録音・撮影は固くお断りいたします。
- 貴重品はご自身で管理・保管頂きますようお願いいたします。(紛失・盗難の責任は負いかねます)

◇ 次に該当する場合は、利用をお断りいたします。

- 一時利用券または定期券をお持ちでない方、忘れた方、有効期限を過ぎている方。
- 12歳以下、または小学生。 ※中学生は、利用前に「保護者同意書」を提出していただきます。
- 医師から運動を禁止されている方。感染の疑いのある病気にかかっている方。
- アルコール類を摂取しての利用、または体調不良時の利用。
- 施設内において他の客様に著しく粗野、または乱暴な言動で迷惑をかける方。
- 公の秩序または善良な風俗その他公益を乱すおそれがある方。
- 危険物・悪臭物・その他、他の人物の迷惑をかけるものを所有しているとき。
- 規則等を守っていただけないとき。また管理、運営上不適当であると認められるとき。

◇ 駐車料金

普通自動車（軽自動車含む）		
30分以内	30分を超え、2時間まで	以後1時間までごとに
無料	300円	100円追加

八尾市生涯学習センター かがやき	住所：八尾市旭ヶ丘5-85-16	郵便番号：581-0833
	電話番号：072-924-3876	FAX：072-924-1267