

八尾市生涯学習センター かがやき

健康増進プログラム ご利用案内

令和7年10月

健康増進プログラムをご利用にあたり、一読くださいますようお願いいたします。

◇ 営業時間

◇ 休業日

健康増進プログラム開催時間	毎週月曜日・祝日	年末年始
午前10時～午後5時まで 各プログラム、開始10分前から 開催会場で参加受付開始	月曜日祝日の場合、 翌火曜日も休業	12月29日～1月3日
健康増進プログラムの退室時間	臨時休業	
各プログラム終了後、速やかに 会場から退室してください。	気象警報発令の状況や、天災被害、感染症防止の観点などにより、臨時休業となる場合がございます。 (貼り紙、ホームページなどで告知いたします)	

◇ 利用料(税込)

◇ 利用券購入のご注意

利用券 1プログラムにつき1枚必要	○ 利用券は生涯学習センター学習プラザ1階の受付で販売しています。 ご購入の際は、時間に余裕をもってお越しください。
500円	○ 利用券には、使用の有効期限が定められております。
	○ 都合により、講師の代講や休講となる場合がございます。
	○ 祝日はプログラムの開催はございません。
	○ 原則として、購入後の返金・交換はいたしかねます。 お間違えのないようご注意ください。
	○ 利用券の再発行はできません。 紛失にはくれぐれもご注意ください。

◇ 必要なもの (貸し出しはしていません)

○ 運動の出来る服装	○ 室内専用運動靴	○ 汗拭きタオル	○ ふたの閉まる飲み物
○ その他レッスンで必要な物			

◇ 健康増進プログラムのご注意

- 初めてご利用の際、『健康増進プログラム利用申請書』をご記入いただきます。ご提出のない場合、利用をお断りすることもございます。
- 利用券の裏面に、氏名・緊急連絡先・利用日を記入の上、提出ください。
- ジーパン・スラックス・スカート・Yシャツなど、運動に適さない服装での利用はご遠慮ください。
- 体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 気分が悪くなったときはすぐに運動を中止し、スタッフまでお知らせください。
- 携帯電話・スマートフォン・音楽プレーヤーなど音の出る機器の利用はご遠慮ください。
- 各プログラムの開始時刻を過ぎてからの入場は出来ませんのでご注意ください。
- 会場は土足での入室を禁止しています。靴は下足箱へお入れください。
- 大きな声での発声、会話などはおやめください。
- 水分補給以外の飲食は禁止しています。また、センター敷地内は全面禁煙です。
- 録音・撮影は固くお断りいたします。
- 貴重品はご自身で管理・保管頂きますようお願いいたします。(紛失・盗難の責任は負いかねます)

◇ 次に該当する場合は、利用をお断りいたします。

- 利用券をお持ちでない方、忘れた方、有効期限を過ぎている方。
- 12歳以下、または小学生。 ※中学生は、利用前に「保護者同意書」を提出していただきます。
- 医師から運動を禁止されている方。感染の疑いのある病気にかかっている方。
- アルコール類を摂取しての利用、または体調不良時の利用。
- 施設内において他の客様に著しく粗野、または乱暴な言動で迷惑をかける方。
- 公の秩序または善良な風俗その他公益を乱すおそれがある方。
- 危険物・悪臭物・その他、他の人物の迷惑をかけるものを所有しているとき。
- 規則等を守っていただけないとき。また管理、運営上不適当であると認められるとき。

◇ 駐車料金

普通自動車（軽自動車含む）		
30分以内	30分を超え、2時間まで	以後1時間までごとに
無料	300円	100円追加

◇ お問い合わせ

八尾市生涯学習センターかがやき	〒 581-0833 住 所：八尾市旭ヶ丘5-85-16
電話番号：072-924-3876	F A X：072-924-1267
臨時休業・休講の情報はホームページ・公式Xに掲載いたします。	
ホームページ： https://kagayaki-yao.jp/ 	公式X： https://x.com/kagayaki_yao 