

八尾市生涯学習センターNEWS

# KAGAYAKI

2026年2月号



—すべての八尾市民のかがやく未来のために  
人生を前向きにより豊かに—

かがやき通信  
リニューアル!

活動報告-こども食堂  
講座案内-和太鼓  
健康増進プログラム-初めてピラティス  
単発講座  
お知らせ・貸館案内

# 子ども食堂が1周年を迎えました

毎月第2・第4水曜日に開催している「子ども食堂やお@よつばの会withかがやき」子どもたちにとって安心できる居場所として定着しています。



「いただきます！」元気な声とともに、楽しそうに出来立ての料理を味わう子どもたち。初めて来た子も、少しずつ緊張がほぐれ、だんだんと笑顔が増えていきます。年齢や学校が違う子どもたち同士でも、自然に話し合い、友だちになっていく様子はほほえましく温かな空気が流れています。みんなで食べることで会話が生まれ、「今日はどうやった？」と互いに聞き合うようなやり取りや、宿題を教え合う姿も見られます。子どもたちにとって、友だち同士だけでなくスタッフやボランティアとのつながりも育まれ、信頼できる大人が近くにいる事は安心材料となっています。保護者の方からは、「生涯学習センターが共催という事で安心して子どもを預けられる」と好評です。地域のボランティアやスタッフの協力はもちろん、MSISKさんへの寄付や支援の輪も少しずつ広がり、みなさんの協力のおかげで温かい食事と居場所が支えられています。



## 参加方法

開催日に直接、2F料理室までお越しください。

小中学生：無料  
保護者：300円

## 開催日

第2・4水曜日  
18:00～20:00

収入にかかわらず、誰でもいつでもお待ちしております！

※センターでは金品、食品、雑貨等その他一切お受取はできません。ご了承ください。

2025年12月には、開設1周年を迎えました。この1年間で、多くの子もたちが集まり、たくさんの笑顔と元気を生み出してきました。食べることに、話すこと、笑うこと——当たり前ではありませんが安心して過ごせる大切な居場所を守ることが私たちの使命であると自負しています。これからも、子どもたちの笑顔と元気を支え、地域のつながりを育む場所として活動し続けます。



居場所として  
ぜひご活用  
ください！

特定非営利活動法人MSISK  
理事長 岩崎さん

主催 特定非営利活動法人MSISK (<https://www.msisk.net>)

共催 八尾かがやき未来プロジェクト (代表企業:(株)小学館集英社プロダクション)

# 定期講座・健康増進プログラム紹介



健康増進プログラム

## はじめてピラティス

毎週土曜日 12:30~13:30

1回 500円

体幹・腹筋群をバランスよく鍛え、背骨と骨盤を安定させることで、しなやかで動きやすい身体へ導きます。  
美しいボディラインづくりはもちろん、腰痛や肩こりの改善にも効果が期待できます。

ピラティスが初めての方や運動が苦手な方でも、無理なく安心してご参加いただける、やさしいプログラムです。  
呼吸を大切にしながら、ひとつひとつの動きを丁寧に進められるため、年齢や体力に関係なく続けやすいのも特長です。  
日常生活の姿勢や動作が楽になる変化を、ぜひ実感してください。



### ピラティスとは？

ゆっくり体を動かして姿勢を整える体操のこと。腹筋や背中を意識しながら、呼吸に合わせて動きます。



大澤IR

## 定期講座 和太鼓 wadaiko



榎 祥鼓先生

## 音で語る、日本の鼓動

八尾の地で長く親しまれてきた河内音頭。その場の空気をつくってきたのが和太鼓です。

ただ音を鳴らすだけでなく、地域の歴史、人々の感情と深く結びついた日本の伝統文化和太鼓は、姿勢や体の使い方がとても重要な楽器。足を踏みしめ、腰を安定させ、呼吸を整えて音を打つことで、無理のない動きの中で自然と全身を使い楽しみながら体を動かせるため、運動不足の解消にもつながります。  
激しい動きはなく、初めての方や体力に不安のある方でも安心してご参加いただけます。

受け継がれてきた伝統芸能に触れ、和太鼓の奥深さを味わってみませんか。



この講座では平太鼓を使用しています！



定期講座、健康増進プログラムについて詳しくは、受付またはお電話にてお問い合わせください。

いままぐ  
お申込みいただけます！

## 木製ロボットハンド

日時：2月14日(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

対象：16歳以上(15歳以下は保護者同伴で参加可)

受講料：1,800円

専用のキットを利用し【ROBO-HAND1】を制作します！  
じっくりゆっくりクラフトを楽しんでみませんか？



## 魚介の米粉クリームソース 北欧風プレート

日時：2月25日(水) 10:00~12:30

受講料：2,800円 対象：16歳以上

講師：食育インストラクター・野菜ソムリエ 神崎あつ子



旬の食材と米粉で作る、ワンプレート！  
ちょっとした下ごしらえや組み合わせの工夫など、日々の料理に役立つヒントを織り交ぜながら仕上げていきます。  
レッスンはグループスタイルで全6品を調理予定です！  
大人だからこそ楽しめる、学びも笑顔もあふれる講座に参加しませんか？



お知らせ

# 今年もフェスタかがやきを 開催します！

**2026年3月13日(金)・14日(土)・15日(日)**  
**10:00～17:00(最終日16:00まで)**

今年で27回目を迎えるフェスタかがやき！  
一年間取り組んできた成果を、舞台発表、展示で思い思いに発表します。  
茶道講座のお茶席をはじめ、実際に体験していただけるブースも盛りだくさん！  
今年からは、おにぎりやマフィンの販売もあり、お祭り気分がさらにアップします！  
一人ひとりの頑張りや成長が輝く一日！  
見て・聴いて・感じて楽しめる内容が盛りだくさん。  
どなたでもお気軽にご来場いただけます。  
ご家族やお友だちとぜひお越しください。  
皆さまのご来場を心よりお待ちしております！



## 貸館を行っています

当館のお部屋を会議、研修、サークル活動など目的に合わせてご利用頂くことができます。

ご予約、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

※営利目的の利用は固く禁止させていただきます



## 各種SNS やってます！

HP



X



Instagram



Facebook



YouTube



**かがやき**  
八尾市生涯学習センター

八尾市生涯学習センターかがやき

〒581-0833 大阪府八尾市旭ヶ丘5-85-16

※近鉄八尾駅より北東へ1.1キロメートル(徒歩約15分)

TEL 072-924-3876 FAX 072-924-1267

【開館時間】月曜日休館(休日の場合開館、翌平日休館) 9:00～21:00

【指定管理者】八尾かがやき未来プロジェクト 代表企業 ㈱小学館集英社プロダクション