

八尾市生涯学習センターNEWS

# KAGAYAKI

2026年4月号



第27回フェスタかがやき開催！

活動報告-フェスタかがやき

講座案内-うたごえ講座(山本組)

健康増進プログラム-トータルボディケア

単発講座

お知らせ・貸館案内

# フェスタかがやきを開催しました

今年27回目を迎えたフェスタかがやきが大盛況のうちに終了しました！

今年も「フェスタかがやき」を開催し、館内は朝から多くの来館者で賑わい、活気に満ちあふれる3日間となりました！

「フェスタかがやき」は、日頃センターで活動されているサークルや講座の皆さまが、学びの成果を発表する年に一度の特別なイベントで舞台発表、作品展示、体験コーナーと、見どころがぎゅっと詰まったプログラムが並び、訪れた方々をワクワクさせてくれます。

舞台発表では、フラダンス、コーラス、ギターや和太鼓の演奏など、多彩なパフォーマンスが次々と披露され、出演者の皆さまの練習の成果が伝わるいきいきとした演技や演奏に、観客席からは手拍子や歓声が自然に広がる熱気にあふれた空間に早変わり！

中には会場全体が一体となって楽しめる観客参加型のプログラムもあり、「次はどんな発表だろう？」というワクワク感が途切れることなく続き、活気にあふれた温かな雰囲気印象的でした。

展示コーナーでは、絵画、書道、写真、手工芸作品など、日頃の学びや工夫が形になった作品がずらりと並び、色鮮やかな絵画、力強い書道作品、細やかな手工芸品に、来館者は足を止めてじっくり鑑賞。

「これはどうやって作ったの？」と作り手に質問する姿や、「すごい！」と感動する声も多く、作品を通じた自然な交流が生まれていました。



体験コーナーでは、お茶会や石けん作り、囲碁や将棋、寄せ植え体験など、幅広い年齢層が楽しめるプログラムが用意され、初めて挑戦する子どもも、大人もドキドキしながら取り組み、完成すると「写真撮って！」と見せに来てくれるほど！

また、今回から初登場したマルシェでは、ベーグルやおにぎり、マフィンに加え、ヒーの販売も行われ、どのお店の前にも人だかりができ大盛況で「フェスタかがやき」に彩りを加えて頂きました。

世代を超えた交流が自然に生まれていたのもこのフェスタならではの魅力です。館内のあちこちからは、笑い声やうたごえ、手拍子が聞こえ、まるでお祭りのようなにぎやかさ。

その中で、ふと耳を傾けると、作品の説明や体験のコツを楽しそうに話す声も聞こえてきます。訪れた誰もが安心して参加でき、学ぶ喜びと人とつながる楽しさを同時に体験できる、特別な時間をお届けできたことと思います。

「フェスタかがやき」を通して、「自分も挑戦してみたい」「また来たい」と思えるきっかけがあちこちで生まれ、会場全体が前向きでワクワクする空気に包まれていく…これからは「フェスタかがやき」が、皆さまにとって交流の場であり、新しい挑戦や発見のきっかけとなるイベントとして広がっていくことを願っています。

# 定期講座・健康増進プログラム紹介

定期講座

うたごえ

山本組

## 歌えば、あの頃に出会える

アコーディオンの温かな音色に包まれながら、懐かしの名曲や童謡を、楽しく歌ってみませんか？誰もが一度は耳にしたことのあるあの頃の歌、思い出とともによみがえる大切な一曲を、新しい仲間と一緒にゆったりと味わいましょう。

曲のリクエストも大歓迎です。

「この歌が好き」「久しぶりに歌いたい」そんな一曲を、ぜひお聞かせください。あなたの思い出の歌が、みんなの楽しい時間をより豊かに彩ります。歌うことが好きな方はもちろん、「うまく歌えるか心配」という方でも安心してご参加いただけます。

日常を少し離れて、音楽とともに心弾むひとときを過ごしてみませんか？

おおむね月1回 金曜日13:00～ 半期全6回 6,300円



定期講座、健康増進プログラムについて詳しくは、受付またはお電話にてお問い合わせください。

いますぐ  
お申込みいただけます！

## おもちゃ病院

日時：4月12日(日) 10:00～11:15(要予約) 無料  
対象：乳児から小学生対象のおもちゃで、充電式でないもの  
1回1家族につき1つ  
※100%治ることを保証するものではありません。  
また治療をお断りする場合もございます。

壊れてしまったおもちゃを  
こどもの笑顔を大切に、  
おもちゃドクターたちが治療します！



日本おもちゃ病院協会®

## 米粉のチキン南蛮と作り置きおかず

日時：4月30日(木) 10:00～12:30  
受講料：2,800円 対象：16歳以上  
講師：食育インストラクター・野菜ソムリエ 神崎あつ子



旬の食材と米粉でつくる、ワンプレート！ちょっとした下ごしらえや組み合わせの工夫など、日々の料理に役立つヒントを織り交ぜながら仕上げていきます。レッスンはグループスタイルで調理予定します！大人だからこそ楽しめる、学びも笑顔もあふれる講座に参加しませんか？

健康増進プログラム

## トータルボディケア

毎週金曜日 10:00～11:00  
1回 500円

トータルボディケアでは、「一生涯、自分の足で歩ける体づくり」をコンセプトにしています。

レッスン前半では、長年の空手拳法指導の経験を活かし、高齢の方でも無理なく取り組める簡単なエクササイズで、足腰の筋肉をしっかりと鍛えます。

後半では専用のローラーを使用し、ふくらはぎから足先まで丁寧に血流を促進。自律神経を整え、本来人間が持つ自律調整機能や免疫力を引き出します。

さらにストレッチによって体のゆがみを整え、全身のバランスを改善していきます。

冷え性や体力に自信のない方でも、安心してご参加いただける内容です！



自分の体は、  
自分で守る時代へ。

和田IR®



お知らせ

# 国際ヨガデイ関西2026 プライベート Curtain Raiser for IDY 2026 令和8年5月30日(土)



みなさまお待ちかね！大好評をいただいた人気イベントが、パワーアップして帰ってきます！  
昨年はたくさんの方にご参加いただき、笑顔あふれるひとときとなりました。  
今年はその楽しさをさらに広げて、より多くの方にご満足いただける内容をご用意しています。  
プログラムは、親子で一緒に楽しめるヨガをはじめ、初めての方でも安心して参加できる  
初心者向けヨガ、心と体をじっくり整える瞑想を取り入れたヨガなど、  
バリエーション豊かにラインナップ。  
お子さまから大人の方まで楽しめる内容になっています。  
ご家族やご友人と一緒に、心地よい時間を過ごしてみませんか？

**詳細は4月中に館内配架予定のチラシをご覧ください！**



## 貸館を行っています

当館のお部屋を会議、研修、サークル活動など目的に合わせてご利用頂くことができます。

ご予約、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

※営利目的の利用は固く禁止させていただきます



## 八尾市生涯学習センターかがやき

〒581-0833 大阪府八尾市旭ヶ丘5-85-16

※近鉄八尾駅より北東へ1.1キロメートル（徒歩約15分）

TEL 072-924-3876 FAX 072-924-1267

【開館時間】月曜日休館（休日の場合開館、翌平日休館） 9:00～21:00

【指定管理者】八尾かがやき未来プロジェクト 代表企業 (株)小学館集英社プロダクシ

各種SNS やってます！

HP



X



Instagram



Facebook



YouTube



八尾市生涯学習センター