

# KAGAYAKI

2026年8月号



ちこまる

©ちこまる



ひゅーペン

も来てくれました!!

活動報告-7月12日ほっぷがパワーアップ  
リニューアルイベント開催

お知らせ-かがやき出前講座「私、プラス」

講座案内-うたごえ広場かがやき

健康増進プログラム-

初級エアロ・フラダンス

単発講座

お知らせ・貸館案内





ちこまるとひゅーペン



当日1階の様子↑  
2階の様子↓



7月12日  
「ほっぷ」がパワーアップ  
リニューアルイベント開催  
7月12日(日)生涯学習センター全館にて、八尾市こども総合支援センターほっぷがパワーアップ遊ぶ!食べる!楽しむ!がいっぱいリニューアルイベントが開催されました。  
当日は、八尾市内で活動されている計40団体及び舞台発表6団体が出演され、予想を大きく上回る方にご参加頂きました。当日の様子などは各団体様のSNSなどをご覧ください。  
一部写真で紹介いたします。



当日3階の様子



当日4階の様子

## かがやき出前講座「私、プラス」9月1日9時～受付開始分



### ①廃油に浸したハーブで つくるエコ石けん

10/2 緑ヶ丘 コミセン  
FRI 13:30 ~15:00

講師:谷岡浩子

ハーブを浸した廃油を使用しエコ石けんをつくり  
ます。資源としての再活  
用の体験を通じ環境への  
意識を身近に感じよう!



### ②スマホのアシスタント! 話しかけるだけ AI (Gemini) 体験

かがやきスマホ講師

10/8 南高安 コミセン  
THU 14:00 ~16:00

生活に活かすスマホの使い  
方を簡単・楽しく学びま  
す。AI(Gemini)を体験し  
ます。



イメージ画像です



### ③将来のお金を考える! iDeCo・NISAする?しない?

10/11 龍華 コミセン  
SUN 14:00 ~15:30

講師:望月睦

興味あるけど...どうして  
よいのかわからない。お  
悩みについてお金の基礎  
知識を学びます。



イメージ画像です



### ④元バレエダンサーに学ぶ! 脳とからだの体操

10/15 竹瀬 コミセン  
THU 14:00 ~15:15

講師:濱野樹里

親しみのあるバレエ曲に合  
わせ手足、頭、関節などを  
刺激し、脳とからだの体操  
を楽しく体験します。



八尾市生涯学習センターからコミセンに伺います。

対象

①③16歳以上 ②④60歳以上

定員

①②各10名 ③④各20名

参加費

無料 ①のみ材料費500円

申込方法

お電話にて先着順

電話

TEL 072-924-3876

## 定期講座・健康増進プログラム紹介

### うたごえ広場かがやき

山本組 金曜日 13:30~15:00



アコーディオン  
山本汎昭  
リードボーカル  
村田貴子



アコーディオンの調べにのせて、懐かしの名曲や童謡をみんなで歌ってみませんか。曲のリクエストも受け付けています。あの頃の歌をぜひ新しい仲間と一緒に楽しみましょう!!

追加・体験の申し込み受付について 先着順で受付中  
お問い合わせはお電話Tel072-924-3876まで

### 健康増進プログラム フラダンス

毎週水曜日 木下IR  
14:00~15:00 1回 500円



初心者から始められる簡単なフラ  
座学なし、踊りながら学んで  
いきましょう。

※休講など最新情報はHPをご確認ください

**いますぐ  
お申込みいただけます!**

### あつこ先生の米粉クッキング 手軽に作れる本格おうち米粉中華

ちょっとした下ごしらえや組み合わせの工夫など、日々の料理に役立つヒントを織り交ぜながら仕上げていきます。大人だからこそ楽しめる、学びも笑顔もあふれる講座に参加しませんか?

申込はTel ☎072-924-3876まで  
今後も月1回テーマを変えて開催

日時：9月30日(水) 10:00~12:30

受講料：2,800円

講師：食育IR・野菜ソムリエ

かんざきあつこさん



・粉蒸肉(米粉使用)・エビと野菜のチリソース(米粉使用)  
・春雨サラダ  
・酸辣湯  
・豆花(米粉使用)  
※食材の仕入れ状況により変更の可能性あり



### 健康増進プログラム

#### 初級エアロ

坂本IR

毎週水曜日

1回 500円

13:00~13:45

初めての方向け!  
簡単なエアロで楽し  
みましょう。



※休講など最新情報はHPをご確認ください

### うたごえ広場かがやき

楠田組 水曜日 13:30~15:00



音楽療法士 楠田明美

ピアノやウクレレの演奏で、昭和歌謡の名曲や童謡をみんなで歌ってみませんか。口の体操や手遊びなどで健康づくりを取り入れ、楽しい時間を過ごしましょう!!



追加・体験の申し込み受付について 先着順で受付中  
お問い合わせはお電話Tel072-924-3876まで

# 令和8年 7/22～8/30 かがやき夏の自習室始まる

暑い暑い夏休み期間中、テレビやスマホなど誘惑が多く、家では少し自習に集中しづらいそんなあなたに!!

小学生～大学生の方を対象に、施設内の一室を自習室として開放いたします。

1階事務所にて受付を行います。

自習室のため、水分補給のみ可、食事不可です。校区外の小学生は、保護者の方と同伴の上でご来館ください。

## 様々な会議室・研修室がございます

当施設のお部屋を会議、研修、サークル活動、楽器練習など様々な目的に合わせてご利用頂くことができます。ご予約、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

※営利目的の利用は固く禁止させていただいております



## 八尾市生涯学習センターかがやき

〒581-0833 大阪府八尾市旭ヶ丘5-85-16

※近鉄八尾駅より北東へ1.1キロメートル (徒歩約15分)

TEL 072-924-3876 FAX 072-924-1267

【開館時間】月曜日休館 (休日の場合開館、翌平日休館) 9:00～21:00

【指定管理者】八尾かがやき未来プロジェクト 代表企業 (株)小学館集英社プロダクション

## 各種SNS やってます!

HP



X



Instagram



Facebook



YouTube



八尾市生涯学習センター